

7° Simposio Internacional de Investigación Multidisciplinaria / Ciencia y Tecnología  
7th International Symposium on Multidisciplinary Research / Sciences and Technology

**CT-07** Las plantas silvestres comestibles en un municipio  
del corredor seco de Guatemala

*Edible wild plants in a municipality of the dry corridor of Guatemala*

Augusto S. Guerra-Gutiérrez\*

Dirección General de Investigación, Universidad de San Carlos de Guatemala, Guatemala.

\*Autor al que se dirige la correspondencia: losguerra1@yahoo.com

**Resumen**

El propósito de esta investigación es documentar y visibilizar el contenido nutricional de las especies de flora silvestre que se desarrollan en zonas de baja precipitación y con alto potencial para la alimentación humana. Las hambrunas en las zonas semiáridas son frecuentes, y algunas veces cíclicas. El corredor seco de Guatemala es una zona de baja precipitación, con escasa tecnología para la producción alimentaria y sensible a hambrunas. Esta investigación se realizó en el municipio San Juan Ermita, Chiquimula y su propósito es documentar la gastronomía local asociada a las especies en estudio, es una investigación con enfoque cualitativo-cuantitativo. La metodología de trabajo comprende un análisis bibliográfico de fuentes científicas fiables y la sistematización de relatos orales de familias. Para ello se hace un muestreo a conveniencia de bola de nieve, se georreferencia el sitio donde se colecta la especie, se documentan datos ecológicos, se hace la sistematización taxonómica y se obtiene la composición bromatológica de las especies. El análisis de la especie *Cnidoscolus acunitifolium* (chatate o chaya) la más representativa del corredor seco, y con base a datos del Incap, indica que tiene importantes contenidos de Ca, proteína y vitamina C. La tradición oral mantiene conocimientos alimentarios prehispánicos de alto contenido nutricional, dicho conocimiento se refleja en la diversa alimentación maya. Este trabajo contiene recetas culinarias de plantas que se desarrollan sin prácticas agronómicas. Se presentan especies promisorias comestibles y estrategias para promover la alimentación sana y de bajo costo. Las siguientes son algunas de las especies típicas encontradas: *Gliricidia sepium*, *Fernaldia pandurata*, *C. acunitifolium* y *Tanacetum parthenium*.

Palabras claves: Alimentación, plantas silvestres, *Cnidoscolus chaymansa*

**Abstract**

The purpose of this study is to document and visualize the nutritional content of the species of wild flora that are developed in zones of low rainfall, and with strong potential for human feeding. Famines are frequently in semi-arid regions, and sometimes cyclical. The dry corridor of Guatemala is an area of low rainfall, with lack of food production technology, and sensitive to famines. This research was conducted in the municipality of San Juan Ermita, Chiquimula and its purpose is to document the local cuisine associated with the species under study, which has a qualitative-quantitative approach. The work methodology contains a bibliographic analysis from reliable scientific sources and the systematization of oral histories of local families from the same place. For that purpose was made a convenience sampling of snowball, georeferencing the site where the species are collected; ecological data are documented. It is made and obtained the taxonomic systematization and the bromatological composition of the species. The analysis of the species *Cnidoscolus acunitifolium* (chatate or chaya), the most representative of dry corridor, and based on Incap data, indicates that it contains important quantities of Ca, protein and vitamin C. The oral tradition maintains pre-Hispanic nutritional knowledge of high nutritional content, which is reflected in the diverse Mayan food. This work contains culinary recipes of plants that develop without agronomic practices. Promissory edible species and strategies to promote healthy and low-cost nutrition are presented. The following are some of the species found: *Gliricidia sepium*, *Fernaldia pandurata*, *C. acunitifolium*, and *Tanacetum parthenium*.

Keywords: Feeding, wild plants, *Cnidoscolus chaymansa*