

7° Simposio Internacional de Investigación Multidisciplinaria / Ciencias de la Salud
7th International Symposium on Multidisciplinary Research / Health Sciences

CS-06 **Depresión y ansiedad en adolescentes de
Santa Rosa, Guatemala**

Depression and anxiety in teenagers from Santa Rosa, Guatemala

Isabel A. Arreaga*, Pablo E. Galindo, Alma R. Alfaro, Marlon H. Martinez,
Mario G. Pivaral, Pablo B. Cho

Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de San Carlos de Guatemala, Guatemala

*Autor al que se dirige la correspondencia: isabellarreaga@gmail.com

Resumen

Los trastornos mentales y neurológicos representan el 14% de las enfermedades a nivel mundial y el 22% en Latinoamérica, siendo las más comunes depresión (5%) y ansiedad (3.4%). En Guatemala durante el 2015 se reportó un incremento del 40% de los trastornos mentales, encabezados por depresión y ansiedad. Con el objetivo de estimar la prevalencia de depresión y ansiedad en adolescentes de institutos nacionales de educación básica y diversificada, se realizó un estudio descriptivo transversal. Se seleccionaron tres municipios del departamento de Santa Rosa, a conveniencia y tres institutos públicos de cada municipio. Con una muestra aleatoria simple de 587 adolescente, distribuida proporcionalmente. Se utilizaron los cuestionarios autoaplicables Children's Depression Inventory (CDI) y Screen for Child Anxiety Related Disorders (Scared) para detectar sintomatología depresiva y de ansiedad. Se obtuvo una participación de 56.4% de sexo femenino y 43.6% del sexo masculino. La prevalencia de síntomas sugestivos de depresión fue de 23.7% y de ansiedad 61.2%, presentándose, ambas, con mayor frecuencia en el sexo femenino.

Palabras claves: Trastornos mentales

Abstract

Mental and neurological disorders represent 14% of diseases worldwide and 22% in Latin America, being the most common depression with 5% and anxiety 3.4%. In Guatemala, a 40% increase in mental disorders, led by depression and anxiety, was reported in 2015. In order to estimate the prevalence of depression and anxiety in teenagers from national institutes of basic and diversified education, a transversal descriptive study was carried out. Three villages of the department of Santa Rosa were selected, to the convenience and 3 public institutes of each village. With a simple random sample of 587 adolescent, distributed proportionally. Self-administered questionnaires Children's Depression Inventory (CDI) and Screen for Child Anxiety Related Disorders (Scared) were used to detect depressive and anxiety symptoms. There was a participation of 56.4% female and 43.6% male. The prevalence of symptoms suggestive of depression was 23.7% and anxiety 61.2%, both of which were more frequent in females.

Keywords: Mental disorders