

7° Simposio Internacional de Investigación Multidisciplinaria / Ciencias de la Salud
7th International Symposium on Multidisciplinary Research / Health Sciences

CS-05 **Relación entre estrategias de afrontamiento y el trastorno de estrés postraumático en personas del sector justicia de Guatemala**

Relationship between coping strategies and posttraumatic stress disorder in people of the Guatemalan Justice Sector

Daniel E. Sojuel, Walter O. Paniagua*

Centro de Investigaciones en Psicología, Escuela de Ciencias Psicológicas,
Universidad de San Carlos de Guatemala, Guatemala.

*Autor al que se dirige la correspondencia: wa-paniagua@hotmail.com

Resumen

Se buscó la relación entre estrategias de afrontamiento a problemas que se dan en la atención a víctimas de delitos y la prevalencia puntual del trastorno de estrés postraumático (TEPT) en profesionales de una institución del sector justicia de Guatemala. También se usa la escala de estrés traumático secundario (STSS) y se confirmó mediante el análisis de las respuestas que brindaron los evaluados a una pregunta adicional sobre sucesos traumáticos. Se obtuvo una prevalencia puntual TEPT de 15%. Se determinó el inventario de estrategias de afrontamiento (CSI). Los resultados indican que, para el rango de alta frecuencia, el 17% de la población tuvo apoyo social, 4% presentó autocrítica, 6% manifestó evitación de problemas, 7% presentó expresión emocional, 18% tuvo pensamiento desiderativo, 24% tuvo en alto grado reestructuración cognitiva, 67% presentó resolución de problemas y 5% tuvo retirada social. Mediante una razón de probabilidad de 1.7 con intervalo de confianza de 95% [.87, 3.39] ($p < .001$), para el pensamiento desiderativo y 2.5 para la retirada social [.84, 7.33] ($p < .001$), se encontró que, afrontar problemas relacionados a la atención a víctimas con pensamiento desiderativo y retirada social con alta frecuencia está asociado a un mayor riesgo de padecimiento de TEPT. Estos hallazgos favorecen el fomento de estrategias de afrontamiento adecuadas para las problemáticas que se encuentran al atender víctimas de delitos desde una perspectiva profesional.

Palabras claves: Pensamiento desiderativo, reestructuración cognitiva

Abstract

We searched the relationship between coping strategies to problems that occur in the assistance of crime victims and the punctual prevalence of posttraumatic stress disorder (PTSD) in professionals of Guatemalan justice sector institution. Secondary traumatic stress scale (STSS) was used to determine the prevalence of PTSD and the diagnosis was confirmed by analyzing the responses provided to an additional question about traumatic events. A PTSD prevalence of 15% was obtained. The coping strategies inventory (CSI) was determined. The results indicate that, for high frequency range, 17% of the population had social support, 4% presented self-criticism, 6% stated problem avoidance, 7% presented emotional expression, 18% had desiderative thinking, 24% had a high degree of cognitive restructuring, 67% presented problem solving, and 5% had social withdrawal. By an odds ratio of 1.7 with 95% confidence interval [.87, 3.39] ($p < .001$), on desiderative thinking and 2.5 on social withdrawal [.84, 7.33] ($p < .001$), it was found that, confronting problems related to the attention of crime victims with desiderative thinking and social withdrawal with high frequency, is associated with an increased risk of PTSD development. These findings favor the promotion of coping strategies appropriate to the problems encountered when dealing with crime victims from a professional perspective.

Keywords: desiderative thinking, cognitive restructuring