

7° Simposio Internacional de Investigación Multidisciplinaria / Ciencias de la Salud
7th Internationalm Symposium on Multidisciplinary Research / Health Sciences

CS-01 Prevalencia de dolor crónico en una población rural de Guatemala

Prevalence of chronic pain in a rural population of Guatemala

César O. García-García, Elba M. Arana-Dávila, Estela M. Herrera-Medina,
Hugo R. Puaque-Muñoz, Kenia O. Santos-Gutiérrez

Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de San Carlos de Guatemala (Usac), Guatemala

*Autor al que se dirige la correspondencia: cesarg11monsi@gmail.com

Resumen

El objetivo fue determinar la prevalencia de dolor crónico en una población adulta del área norte micro-región III, Salamá, Baja Verapaz, Guatemala, durante abril-mayo de 2017. El estudio fue descriptivo, transversal por muestreo bietápico, estudiando 243 viviendas y 367 personas de la etnia achí, que se encuestaron según la escala de gradación del dolor modificada, avalada por la Sociedad Española de Reumatología. Ésta evaluó la prevalencia del dolor, características sociodemográficas, promedio de días con dolor, intensidad y discapacidad, localización y comorbilidades asociadas. Se obtuvo un consentimiento informado y aval del Comité de Bioética en Investigación de Salud de la Facultad de Ciencias Médicas, Usac. Se usó estadística descriptiva, frecuencias y porcentajes para variables categóricas y medidas de tendencia central y dispersión para variables numéricas. La prevalencia de dolor crónico fue 9.12% (211), edad media 41 ± 16 años y 82.9% (175) de sexo femenino. El promedio de días de dolor fue de 74 días en los últimos tres meses. En el 54.03% (114) el dolor fue de intensidad severa, con discapacidad leve en 67.78% (97). La cabeza, rodillas y columna lumbar fueron las localizaciones más frecuentes. Las comorbilidades predominantes fueron hipertensión arterial, gastritis y cefalea. Se determinó que la prevalencia del dolor crónico en una población rural del municipio de Salamá es de 9.12%, con intensidad severa en la mitad y discapacidad leve en 7 de cada 10 habitantes.

Palabras claves: Dolor crónico, etnia achí, prevalencia, rural.

Abstract

The aim of this report is to determine the prevalence of chronic pain in an adult population in the northern area of micro region III, Salama, Baja Verapaz, Guatemala, in April-May 2017. The study was descriptive, cross-sectional two-stage sampling, including 243 homes and 367 achí people, surveyed by a modified pain gradation scale, endorsed by the Spanish Society of Rheumatology; which evaluated the prevalence of pain, sociodemographic characteristics, average days with pain, intensity and disability, location and associated comorbidities. Informed consent was obtained, endorsed by the Committee on Bioethics in Health Research, Faculty of Medical Sciences, Usac. Descriptive statistics, frequencies and percentages were used for categorical variables and measures of central tendency and dispersion for numerical variables. The prevalence of chronic pain was 9.12% (211), average age 41 ± 16 years, 82.9% (175) female. Average number of days with pain in the last three months was 74. In 54.03% (114) the pain was of severe intensity, with mild disability in 67.78% (97). The head, knees and lumbar spine were the most frequent locations. Predominant comorbidities were hypertension, gastritis and headache. It was determined that the prevalence of chronic pain in a rural population of Salama is 9.12%, with severe intensity in half and mild disability in 7 out of 10 inhabitants.

Keywords: Chronic pain, Achi ethnicity, prevalence, rural