

# Prácticas comunitarias y construcción del Buen Vivir en Guatemala: Experiencias desde el tejido social local en Qachuu Aloom

*Community practices and the construction of Buen Vivir in Guatemala:  
Experiences from the local social fabric in Qachuu Aloom*

Alfredo Itzep Manuel

Facultad de Agronomía, Universidad de San Carlos de Guatemala, Guatemala

\*Autor a quien se dirige la correspondencia: [manitzep@gmail.com](mailto:manitzep@gmail.com)

Recibido: 9 de octubre de 2024 / Aceptado: 10 de febrero de 2025

## Resumen

Los pueblos que históricamente han habitado Mesoamérica han logrado construir alternativas de sobrevivencia que les ha garantizado una vida comunitaria en convivencia, con la naturaleza y la Madre Tierra, a partir de utilizar la gran biodiversidad, las condiciones físicas y climáticas diversas por lo que han desarrollado paradigmas sociales de vida. Uno de estos paradigmas es el Buen Vivir, que se basa en sus concepciones culturales, sociales y económicas, en constante interacción con sus comunidades y la madre naturaleza. El objetivo de este reporte de casos es analizar y discutir el Buen Vivir, como alternativa al modelo extractivista y excluyente de la modernidad capitalista. El Buen Vivir en el idioma maya se traducen como *Utz K'aslema*, *Utziläj K'aslema*, *el Raxnaquil K'aslema*. Para su desarrollo y viabilidad se identifican algunos principios: plurinacionalidad, complementariedad, unidad en la diversidad, interdependencia, derecho a la diferencia y ciudadanía, interculturalidad, comunitariedad y sustentabilidad. Se presenta la experiencia de la asociación comunitaria *Qachuu Aloom* para alcanzar el Buen Vivir en el territorio Maya Achí de *Ixim Ulew-Paxil Cayalá*.

**Palabras clave:** Sustentabilidad, comunidades indígenas, plurinacionalidad, interculturalidad, economía solidaria

## Abstract

The peoples, who have historically inhabited in *Mesoamérica*, have constantly had concerns to achieve their survival. In this concern they have achieved alternatives that have guaranteed their community life in coexistence with nature and Mother Earth. Given the great biodiversity, diverse physical and climatic conditions they have developed social paradigms of life. One of these paradigms is *Good Living*, which is based on their cultural, social and economic conceptions, in constant interaction with their communities and Mother Nature. The objective of this article is to analyze and discuss *Good Living*, as an alternative to the neoliberal, polluting and predatory conditions of modernity. *Good Living* in the Mayan language is translated as *Utz K'aslema*, *Utziläj K'aslema*, the *Raxnaquil K'aslema*. For its development and viability, I identify some principles: plurinationality, complementarity, unity in diversity, interdependence, right to difference and citizenship, interculturality, community, and sustainability. The experience of the *Qachuu Aloom* community association is presented to achieve the Good Living in the Maya Achí of *Ixim Ulew-Paxil Cayala'*.

**Keywords:** Sustainability, indigenous communities, plurinationality, interculturality, solidarity economy



© Autor(es). *Ciencias Sociales y Humanidades* es editada por la Universidad de San Carlos de Guatemala, bajo licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-Compartir Igual 4.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/legalcode>). El contenido de esta publicación es responsabilidad de su(s) autor(es).

## Introducción

Una de las principales preocupaciones de los pueblos que han habitado la región mesoamericana ha sido resolver las necesidades y circunstancias que plantea la vida cotidiana. Esta realidad ha ocurrido desde los tiempos antiguos hasta la actualidad. A través de las experiencias cotidianas las colectividades organizadas han encontrado y practicado distintos paradigmas, alternativas y formas de sobrevivencia. Esto ha conllevado la interacción con la naturaleza, el medio y los elementos con sus propias comunidades.

En estas dinámicas sociales, las culturas de los distintos pueblos han desempeñado un papel fundamental. Esta constante búsqueda se ha orientado hacia el mejoramiento y bienestar en sus modos de vida, así como en las formas y relaciones que mantienen entre las comunidades y con la tierra.

El Buen Vivir o Buena Vida es una concepción propia de los pueblos que se ha configurado de manera constante y continua a lo largo de la historia. En Ixim Ulew-Paxil Cayalá, nombre ancestral con que se designa lo que hoy es Guatemala, esta idea se expresa en idioma maya como Ut'z K'aslemal, Utzilaj K'aslemal, Raxnaquil K'aslemal, Ral ch'och o Tba'nil Chwinqlal. Se trata de un proceso vital en construcción desde tiempos ancestrales, desarrollado por los pueblos mayas conforme a su cosmovisión y tradiciones culturales.

Este estudio analiza y discute las concepciones del Buen Vivir como una alternativa al modelo occidental de desarrollo, desde las perspectivas indígenas y campesinas que conviven en el país. Asimismo, se presenta la experiencia de la organización comunitaria Qachuu Aloom —nuestra Madre Tierra— en la práctica y promoción del Buen Vivir en la región maya achí.

El estudio de caso empleó una metodología exploratorio-descriptiva y analítica, enmarcada dentro de la investigación cualitativa. El análisis partió de un enfoque inductivo hacia la comprensión de la totalidad social como una unidad compleja. La pregunta orientadora fue si, dadas las condiciones complejas y diversas que caracterizan a Ixim Ulew (Guatemala), es posible construir y alcanzar localmente el Buen Vivir como una alternativa viable dentro del sistema capitalista mundial actual.

### El Buen Vivir en *Ixim Ulew-Paxil Cayalá*

Este texto aborda la vida y lo mejor de ella, es decir, el concepto del vivir bien. Esta categoría conceptual adquiere su contenido ontológico en las condiciones culturales de los pueblos y organizaciones sociales, desarrollándose a partir de sus ideas, condiciones materiales y formas organizativas particulares.

En Guatemala, el Buen Vivir presenta diversas interpretaciones y elementos que lo constituyen. A lo largo de diferentes procesos de consulta, este concepto se ha formado y sigue construyéndose mediante la integración de múltiples puntos de vista y criterios. Como señala Gudynas (2011), el Buen Vivir, entendido como un conjunto de ideas, se forja como una alternativa al modelo occidental de desarrollo. Estas ideas emergen desde diversos actores sociales y se ajustan a las circunstancias sociales y ambientales particulares de cada país. En el caso de Ixim Ulew, los movimientos sociales indígenas y campesinos han recuperado y replanteado estas propuestas.

En tiempos ancestrales, las sociedades que habitaron estos territorios produjeron y gestionaron importantes especies agrícolas y forestales. Por ejemplo, en los valles y cuencas se cultivó el maíz (*Zea mays*). En la cuenca del Mirador se han identificado sistemas agrícolas avanzados, con alta productividad capaces de sostener grandes poblaciones en sociedades fuertemente estructuradas y jerarquizadas (Martínez Hidalgo et al., 1999). Esto demuestra que el acceso a los alimentos provenientes de la naturaleza no representó un obstáculo para los pueblos que habitaron estos espacios territoriales.

## El Buen Vivir, el horizonte a alcanzar

El Buen Vivir, como categoría, posee un significado profundo. En el idioma maya achí se denomina *Ut'z K'aslem'al*, que puede entenderse como la aspiración a una buena calidad de vida para todos los habitantes, sustentada en una relación armónica y equilibrada con la naturaleza y el entorno. Esta concepción subraya la importancia de una educación de alta calidad, un sistema de salud eficiente y el acceso a un empleo digno que respete los derechos laborales. Asimismo, enfatiza el derecho a una alimentación suficiente y de calidad—tres tiempos de comida al día—y a servicios esenciales como agua, energía eléctrica, teléfono y transporte a precios justos. Considera imprescindible un ambiente sano que ofrezca espacios públicos para la recreación y el descanso, al tiempo que promueve una economía productiva en armonía con la Madre Naturaleza, nuestra Madre Tierra (*Qachui Aloom*) de los mayas achí. La clave reside en alcanzar el Buen Vivir sin agotar los bienes de la naturaleza, lo que exige una relación de reciprocidad entre las personas y el entorno.

De acuerdo con Hourtart (2011), la acción de los movimientos sociales, traducida en política y avance revolucionario, ha generado una situación de transición. El modelo de desarrollo vigente se sustenta en la noción de crecimiento infinito, evaluado con indicadores clásicos de la economía capitalista, como el PIB o las exportaciones. Frente a las actuales condiciones económicas, sociales y ambientales, resulta urgente encontrar alternativas al modelo económico y cultural que ha conducido al mundo a un callejón sin salida.

En este sentido, el Buen Vivir propone una relación de armonía entre los seres humanos y la naturaleza. Los elementos naturales no se conciben como simples recursos, sino como seres con vida, merecedores de respeto y uso responsable para beneficio de las generaciones venideras. La libertad y la creatividad, en este marco, se erigen como criterios de desarrollo material y espiritual, orientando las relaciones humanas.

El enfoque del Buen Vivir, como conjunto de ideas alternativas al paradigma occidental de desarrollo, se fundamenta en el paradigma indígena comunitario, en la cultura de la vida para vivir bien. Esta concepción y práctica se basa en la armonía y el equilibrio con todo lo existente, reconociendo que la vida es interdependiente e interconectada. Se contrapone así al paradigma dominante, que concibe al individuo como único sujeto de derechos y obligaciones (Coordinadora Andina de Organizaciones Indígenas, 2023).

Como señala Acosta (2008): “en las sociedades indígenas no existe la noción de ‘desarrollo’ en sentido lineal, con etapas de subdesarrollo y desarrollo a superar o alcanzar. Desde la cosmovisión indígena, el mejoramiento social es una categoría en constante construcción y reproducción” (p. 34).

En Guatemala, los pueblos indígenas han practicado, desde tiempos ancestrales, una cosmovisión cíclica que se expresa en la observación de los grandes y pequeños períodos de la naturaleza y del universo. A lo largo de su historia han forjado valores y principios esenciales para vivir de la mejor manera, incluso frente a catástrofes y agravios sociales. Estos procesos de vida están profundamente vinculados con la Madre Naturaleza, las relaciones comunitarias y los conocimientos acumulados, especialmente de los pueblos mayas.

La experiencia histórica demuestra que ninguno de los modelos y sistemas impuestos desde hace cinco siglos en *Paxil-Cayalá-Ixim Ulew* ha ofrecido condiciones de vida superiores a las existentes antes de 1524. La instauración del colonialismo sentó las bases de modelos económicos y de dominación social que aún persisten. Hoy en día, persiste un sistema capitalista de raíz colonial que, por su naturaleza depredadora, excluyente, concentradora y contaminante, imposibilita el acceso de la población a condiciones de vida dignas. La visión del capital como relación social hegemónica y como valor central del pensamiento occidental ha generado profundas desigualdades entre ricos y pobres. Estos referentes

han propiciado un escenario de desencuentro y un alto grado de insensibilidad social. Lejos de cumplir la promesa de una “mejor calidad de vida” ofrecida por el progreso y la modernidad, la humanidad avanza hacia la infelicidad, el aislamiento, la discriminación, la enfermedad y el hambre. Este camino conduce a la destrucción de la Madre Tierra y, con ello, a la muerte misma (Coordinadora Andina de Organizaciones Indígenas, 2023).

El Buen Vivir, como paradigma de los pueblos mayas, abarca el ser y la existencia humana, explicando la naturaleza y la realidad a partir de una ontología propia. En este sentido, López (2012) define la cosmovisión como la forma de ver, sentir, percibir, expresar e interpretar el mundo y la vida que el pueblo maya ha desarrollado a lo largo del tiempo.

### **El Buen Vivir desde la concepción indígena y campesina**

El Buen Vivir como categoría posee un significado de gran relevancia. En idioma maya se expresa como *Ut'z K'aslem'al*, concepto que alude a una buena calidad de vida para todos los habitantes, basada en una relación armónica y equilibrada con la naturaleza y el ambiente. Según Hurtado Paz y Paz (2023), *Utzalaj K'aslema'lil* es también un proyecto político orientado a la reivindicación de la cosmovisión o filosofía de los pueblos originarios de Abya Yala (nombre del continente americano en lengua kuna) y de *Paxil Kayala'* (Guatemaya-Guatemala, en idioma k'iche').

El Buen Vivir implica un ambiente sano que garantice espacios públicos de recreación y descanso, así como una economía productiva en armonía con la Madre Naturaleza —*Qachuu Aloom*, para los mayas achí—. Para el Consejo del Pueblo Maya (CPM), se traduce en *Ut'z K'aslema'l, Utzilaj K'aslema'l, Raxnaquil K'aslema'l, Ral ch'och y Tba'nil Chwinqlal*, es decir, una convivencia interdependiente, interconectada, compleja y estable, con condiciones propicias para la regeneración de la vida humana y de los ecosistemas (Consejo del Pueblo Maya, 2021).

Este planteamiento requiere la unidad de visión de los cuatro pueblos de Guatemala, considerando a la comunidad como fuente del derecho económico constitucional y guardiana del bienestar común, de los bienes colectivos y de los recursos naturales. En esta línea, el CPM llama a construir una economía plurinacional con tres ejes estratégicos: desmercantilizar, democratizar y descolonizar la economía. Asimismo, propone una cultura plurinacional que reconozca las diversidades culturales, políticas, económicas y sociales, bases para la renovación de la sociedad y el Estado. Esta visión incluye el impulso de un proyecto de educación plurinacional bilingüe.

La Coordinación y Convergencia Nacional Maya Waqib' Kej (2021) sostiene que el Buen Vivir promueve y defiende la vida, en oposición al capitalismo, el extractivismo, el progreso lineal, la modernidad mercantilista y consumista, y la noción de “desarrollo” occidental. Se trata de vivir sin destruir, de generar vida con menos, de mantener armonía, equilibrio y reciprocidad, reconociendo que todo lo que existe está interconectado.

En esta línea, Méndez Reyes (2012) señala que la modernidad impuso una visión del mundo que niega y excluye otras manifestaciones culturales, pese a que los saberes milenarios han demostrado su capacidad para convivir en equilibrio con la naturaleza. El Comité de Desarrollo Campesino (CODECA) coincide en que el Buen Vivir, heredado de la cosmovisión de los pueblos originarios de Abya Yala, ofrece una alternativa significativa frente a las crisis globales y locales. Este concepto integra la vida digna para mujeres y hombres, la interacción equilibrada con el ambiente, una educación liberadora e intercultural, el acceso a salud y a servicios básicos, así como un proceso de liberación y descolonización en lo ideológico, cultural, económico y político.

La historia del capitalismo es también la historia de la resistencia a sus valores y prácticas: desde las luchas de los campesinos ingleses contra la industrialización forzada, hasta la defensa contemporánea de las comunidades indígenas (De Souza Santos, 2011a). Para avanzar hacia el Buen Vivir, CODECA propone una Asamblea Constituyente Popular y Plurinacional (ACPP) como instrumento para transformar las estructuras del Estado, basándose en principios, derechos, modelos y visiones que abarquen educación, salud, tierra y territorio.

En suma, el Buen Vivir representa el horizonte y el sueño compartido por los pueblos maya, mestizo, garífuna y xinca en su aspiración por construir un Estado plurinacional, con nuevas institucionalidades, estructuras y formas organizativas. Constituye un proyecto de vida que debe impulsarse tanto desde adentro como desde fuera del Estado, manteniendo siempre como objetivo central la búsqueda constante de una vida digna, con calidad y prolongada existencia.

### **El Buen Vivir como paradigma del nuevo Estado**

Para el Comité de Desarrollo Campesino, el Buen Vivir constituye su principal objetivo y horizonte. Esta categoría conceptual, surgida de la cosmovisión de los pueblos originarios, representa un aporte significativo frente a las crisis en todos los ámbitos de la vida, tanto a nivel local como nacional y global. Todos los demás conceptos y elementos se articulan en torno al Buen Vivir, es decir, a la vida digna de mujeres y hombres, la interacción plena con el entorno, la práctica de una educación intercultural y el acceso a servicios de salud de calidad que requieren los pueblos (CODECA, 2016).

Bedregal (2011), al reflexionar sobre el *Suma Qamaña* o Vivir Bien en Bolivia, plantea la interrogante de cómo alcanzar la felicidad humana mediante el uso responsable de los bienes y recursos contenidos en un territorio caracterizado por su diversidad biológica, cultural y ecológica. Según la autora, la primera condición es la construcción de una civilización basada en su propia cosmovisión, cosmología, cosmogonía y cosmonáutica, estableciendo relaciones coherentes entre estos elementos.

En las últimas tres décadas, Latinoamérica ha experimentado tres ciclos de reformas constitucionales relacionadas con la multiculturalidad, los derechos indígenas y el pluralismo jurídico. Dichas reformas han evolucionado desde el reconocimiento del derecho a la diversidad cultural y la definición de la nación multicultural, hasta la inclusión de nuevos derechos indígenas y la redefinición del Estado, primero como Estado pluricultural y luego como Estado plurinacional (De Souza Santos, 2011b).

La visión del Buen Vivir considera las particularidades de la ruralidad y la urbanidad en Guatemala, atendiendo a sus contextos y condiciones específicas. En los entornos urbanos, se valoran aspectos como la calidad del agua, la vivienda, los espacios comunes, la gestión de residuos humanos, industriales y de laboratorio, así como las condiciones para el transporte y la movilidad, según el grado de saturación de cada ciudad. Asimismo, se enfatiza la regulación del crecimiento urbano, promoviendo un desarrollo planificado y sostenible, en contraste con el crecimiento desmedido actual. Esta perspectiva hace que el Buen Vivir adquiera especial relevancia en los centros urbanos, donde la planificación, la proyección y la responsabilidad son factores decisivos.

### **El Buen Vivir como fundamento para el Estado plurinacional**

El Buen Vivir constituye el paradigma para la construcción de un Estado plurinacional en Guatemala. Representa el sueño permanente y compartido por los pueblos que integran el Estado y la sociedad guatemalteca. Es la dimensión que se busca garantizar para la mayoría de la población, incluidos

ancianos y ancianas, niños y niñas, hombres y mujeres, quienes conforman la estructura socio-cultural, multi e intercultural del país.

Por ello, resulta esencial promover el Buen Vivir como proyecto de vida desde el Estado, entendido como la búsqueda constante y la promoción de todos los elementos necesarios para alcanzar una vida digna, con calidad y longevidad. Al concretarse este objetivo, se logrará una sociedad más equitativa, con menor desigualdad y un crecimiento económico inclusivo. Esta concepción de vida también contempla el respeto y la conservación de la Madre Tierra y la naturaleza, asegurando ambientes saludables que provean de manera sostenible los bienes y recursos naturales para la nueva sociedad pluricultural.

Acosta (2008) sostiene que para comprender plenamente el Buen Vivir es imprescindible recuperar la cosmovisión de los pueblos y nacionalidades indígenas, en la que el mejoramiento social se entiende como una categoría en constante construcción. Como componente inherente de un Estado plurinacional, el Buen Vivir promueve una vida armónica, en la que la solidaridad constituye el valor central de la economía.

### **La refundación del Estado para el Buen Vivir**

El Comité de Desarrollo Campesino (2016) plantea la necesidad de refundar el Estado actual, debido a su evidente inoperancia para los pueblos de Guatemala. Resulta indispensable repensar la institucionalidad vigente, así como la conservación y el uso de los territorios, con el fin de garantizar el Buen Vivir de la población. Esto implica una reorganización política y jurídica que considere la voluntad de los pueblos para ejercer sus propios gobiernos y elaborar sus leyes, asegurando los derechos, oportunidades y el bien común de todos los habitantes.

Entre los rasgos fundamentales de un Estado plurinacional destacan: la inclusión política de todos los pueblos de Guatemala, la promoción del Buen Vivir, la cultura de respeto hacia la naturaleza y los bienes comunes, la nacionalización de los recursos estatales, el respeto y cumplimiento de los derechos humanos de los pueblos y de la Madre Tierra, y el desarrollo sustentable (CODECA, 2016).

El Estado plurinacional debe surgir de la voluntad consensuada de los pueblos y sectores que habitan los distintos territorios. Debe reconocer y garantizar los derechos colectivos e individuales de todos los pueblos por igual, promoviendo el bienestar general y la convivencia pacífica e intercultural.

En este marco, el ser humano se convierte en el centro de la economía, conforme al mandato constitucional. El mundo del trabajo, dentro del Buen Vivir, constituye un componente esencial de la economía solidaria, entendida como la economía del trabajo (Coraggio, 2011).

### **Principios del Buen Vivir**

Dada las crisis recurrentes en los modelos y sistemas económicos, la institucionalidad del Estado, que inciden en las formas de vida y los estados del ambiente y generan desequilibrios y variabilidad climática, identifico algunos principios para viabilizar el paradigma del Buen Vivir. Estos principios se presentan en la siguiente tabla.

**Tabla 1***Principios del Buen Vivir, observados en el caso Qachuu Aloom, Guatemala*

No.	Principio	Breve descripción
1.	Plurinacionalidad	Reconocimiento de la diversidad de pueblos que conforman Guatemala y de sus derechos colectivos dentro del Estado
2.	Complementariedad	Capacidad de los miembros de un territorio de complementarse y apoyarse mutuamente en todas las formas de vida.
3.	Unidad en la diversidad	Logro de armonía social y ambiental mediante la valorización de la diversidad cultural, social y natural
4.	Interconexión e interdependencia	Reconocimiento de que todos los elementos de los sistemas territoriales interactúan e influyen mutuamente.
5.	Derecho a la diferencia y ciudadanía	Garantía del respeto a las diferencias culturales y al pleno ejercicio de derechos políticos, económicos y sociales.
6.	Interculturalidad	Establecimiento de relaciones basadas en respeto, reconocimiento y dignificación de todos los grupos humanos y su entorno.
7.	Respeto y conservación de la Madre Tierra	Práctica de restaurar, proteger y conservar la tierra y sus elementos para mantener el equilibrio ecológico.
8.	Comunitariedad	Desarrollo de la cooperación y acción colectiva para el bienestar común y la preservación de los bienes compartidos.
9.	Sustentabilidad	Implementación de formas de vida que garanticen recursos naturales continuos y ambientes saludables para las futuras generaciones.
10.	Solidaridad	Fomento del apoyo mutuo y la cooperación como base para alcanzar objetivos colectivos y el bienestar comunitario.

### Ruta metodológica

Este estudio de caso se desarrolló mediante la metodología exploratorio-descriptivo-analítica, enmarcada dentro de la investigación cualitativa. Se parte de un análisis inductivo hacia la totalidad social, concebida como una unidad compleja (Osorio, 2001). Esta totalidad, entendida como unidad compleja, se describe y estudia constantemente como un camino hacia el conocimiento. A partir de este enfoque, se identificaron las categorías y conceptos necesarios para analizar y describir el fenómeno local de Qachuu Aloom en la sociedad achí de Guatemala, Centroamérica.

Según Ruiz Olabuénaga (2012), las características del método cualitativo incluyen: la captación y reconstrucción del significado; un lenguaje esencialmente conceptual y metafórico; un modo de obtención de información flexible y no estructurado; un procedimiento más inductivo que deductivo; y una orientación holística y concretizadora, más que particularista o generalizadora (p. 17).

Blásquez Martínez (2016) destaca que la etnografía es un método cualitativo porque es descriptiva, y su materia prima son datos empíricos obtenidos de primera mano, producto de la observación y la interacción directa con los sujetos del fenómeno de estudio (p. 46).

Dentro del método cualitativo, la observación participante implica una inmersión integral en el segmento de la sociedad estudiada. No se trata de una mera observación, sino de la intervención directa del investigador con los sujetos de la realidad estudiada (Corbetta, 2007). Según Corbetta, esta práctica permite que el investigador viva con y como las personas, dialogue con ellas, comparta su cotidianidad, explore sus preocupaciones, esperanzas, concepciones del mundo y motivaciones para actuar, desarrollando así una “visión desde dentro”, esencial para la comprensión del fenómeno (p. 305).

Un componente importante del estudio fue el análisis de las publicaciones de Qachuu Aloom, información que fue precisada y verificada directamente con los miembros de la organización.

## Presentación del caso

Existen experiencias propias que buscan el Buen Vivir. Este es el caso de esta organización comunitaria, surgida de las comunidades indígenas en el territorio de *Ixim Ulew-Paxil Kayala'*.

Los centros principales de la región maya achí se encuentran a aproximadamente 160 kilómetros de la capital de Guatemala. Esta es una zona históricamente abandonada por el Estado, particularmente en lo que respecta a infraestructura vial, desarrollo productivo y conservación de los recursos naturales. Actualmente, la región enfrenta los efectos de las sequías, las altas temperaturas y la contaminación de sus recursos y ecosistemas renovables.

Qachuu Aloom (2023) es una organización maya achí, conformada principalmente por mujeres, articulada en los municipios de San Miguel Chicaj, Rabinal y Cubulco, en el departamento de Baja Verapaz, Guatemala. Su formación y trabajo iniciaron en 2003, con la visión de respetar la Madre Tierra bajo un enfoque de equidad de género, promover la agroecología, rescatar semillas nativas y criollas, y contribuir a la soberanía alimentaria y al Buen Vivir de las familias de la región achí.

El 88 % de los integrantes de la organización son mujeres y el 12 % son hombres. Del total, el 70 % son socias activas y el 30 % participantes en proceso de aprendizaje. Actualmente, Qachuu Aloom cuenta con 500 socias y socios y 150 participantes. Las socias y socios practican los principios, valores y prácticas de la asociación, mientras que los participantes se encuentran en proceso de capacitación y certificación en dichas prácticas.

Los principios de Qachuu Aloom incluyen: respeto a la Madre Tierra, salud integral, economía solidaria, equidad, perseverancia, espiritualidad y preservación cultural. Los valores que promueven son la perseverancia, el respeto a la Madre Tierra, la salud integral, la igualdad y equidad de género, la preservación de la cultura espiritual y la economía solidaria. Estas prácticas diarias de las socias y socios coinciden con los principios del Buen Vivir, reflejando la cosmovisión propia de la cultura maya achí.

## Vida y prácticas para alcanzar el Buen Vivir

Los integrantes de Qachuu Aloom buscan, a través de su vida y cultura, alcanzar la sostenibilidad de la organización rescatando el conocimiento ancestral sobre la producción y uso de semillas nativas

y criollas. Este saber permite garantizar el bienestar material y espiritual de las familias, fomentando la producción de sus propios alimentos en armonía con la Madre Tierra, al mismo tiempo que generan ingresos económicos.

Desde su creación como asociación, han desarrollado diversas prácticas, actividades y estrategias de autoaprendizaje en las 31 comunidades participantes, con su centro principal de acción en Rabinal, departamento de Baja Verapaz. Han implementado los roles de madres guías y comadronas, quienes lideran la mayoría de las actividades. Tanto hombres como mujeres participan en las prácticas culturales relacionadas con el cultivo de plantas, que incluyen la elaboración de abonos orgánicos, cosecha de agua, filtrado de aguas residuales y riego. Además, realizan la producción de alimentos y talleres para la elaboración de productos derivados de los insumos obtenidos en la producción agrícola.

### Experiencias y resultados en el Buen Vivir

Durante los veintiún años de existencia de esta asociación civil, han desarrollado e implementado programas de agroecología, economía solidaria, salud integral y servicios comunitarios. La base productiva de la organización se centra en el sistema milpa, que combina la siembra de *Zea mays*, *Phaseolus sp.* y *Cucurbita sp.*, desarrollado en parcelas y huertos familiares.

Actualmente, el 38 % de los huertos se destina a hortalizas (unas 25 especies de verduras y hierbas), el 29 % a granos básicos (sistema milpa, más *Amarantho sp.*, maicillo, moringa y mucuna), el 28 % a plantas medicinales (unas 20 especies) y el 5 % restante es de carácter mixto.

Además de la milpa, cultivan y cosechan otras especies agrícolas para obtener semillas y materias primas que amplían su gastronomía y permiten la elaboración de productos como jabones y artículos de higiene personal. Del total de la producción, el 32 % se comercializa en mercados locales y nacionales, mientras que el 68 % se destina al consumo interno de las familias participantes.

En el marco de la economía solidaria, actualmente cuentan con un puesto de venta en el área urbana de Rabinal, venden productos en la plaza municipal y desarrollan mercados locales, generando los recursos necesarios para el mantenimiento y funcionamiento de la organización. Estos recursos también se utilizan para apoyar a las familias en salud, educación y capacitaciones en diversos oficios, cumpliendo con la misión de la asociación.

### El horizonte del Buen Vivir de *Qachuu Aloom*

Según los miembros de la organización, el respeto a la Madre Tierra con equidad de género es un principio constante y permanente, al igual que el desarrollo de la agroecología como filosofía y forma de vida, que incluye el rescate de semillas nativas y criollas para fomentar la soberanía alimentaria y el Buen Vivir. Las visiones y misiones de estas experiencias pueden extenderse a otros ámbitos y contextos de Ixim Ulew – Paxil Cayalá.

El desarrollo organizacional de Qachuu Aloom es constante, formativo y creativo. En la práctica, han impulsado diversas áreas del quehacer agroecológico, priorizando lo orgánico, la certificación de prácticas comunitarias y el apoyo integral a sus miembros y familias en salud, educación y alimentación.

Esta experiencia comunitaria constituye un proceso creativo, constante y desafiante frente a las realidades del consumismo, la contaminación, el calentamiento global y las prácticas impuestas por el modernismo y los mercados globales.

El impulso y la construcción del Buen Vivir en el territorio Maya Achí enfrenta obstáculos importantes. En tiempos de posguerra, aún se perciben las consecuencias de acciones estatales contra la población, principalmente indígena. A esto se suma la cultura patriarcal predominante y la exclusión social, que se convierten en limitantes para avanzar hacia el Buen Vivir. El colonialismo no ha sido superado, en parte debido a un sistema educativo que poco contribuye a una formación crítica, liberadora y generadora de nuevas opciones de vida.

## Discusión

El Buen Vivir constituye un paradigma viable en Guatemala, dadas las actuales condiciones económicas, culturales, ambientales y políticas. Concebido en el idioma maya como *Utz K'aslemal*, *Utziläj K'aslemal*, *Raxnaquil K'aslemal*, *Ral ch'och*, *Tba'nil Chwinqlal*, busca una convivencia interdependiente e interconectada, compleja, estable y ecológicamente equilibrada, generando condiciones propicias para el bienestar y la regeneración de la vida humana y de los ecosistemas de la Madre Tierra. Como señala De Souza Santos (2000), la realidad es un campo de posibilidades donde tienen cabida opciones que fueron marginadas o que ni siquiera se intentaron.

El Buen Vivir promueve la armonía entre seres humanos y naturaleza, en la que los elementos naturales no son vistos como meros recursos, sino como seres vivos que merecen respeto, utilizados de manera sustentable para beneficio de las generaciones presentes y futuras. Incluye los contextos rurales y urbanos, considerando sus particularidades y necesidades específicas. Acosta (2008) enfatiza que para comprender el Buen Vivir —que no puede asociarse simplistamente al “bienestar occidental”— es necesario recuperar la cosmovisión de los pueblos y nacionalidades indígenas.

Alcanzar el Buen Vivir requiere practicar el trabajo para la vida (De Souza Santos, 2011b) y fomentar principios, valores y actitudes que promuevan la plurinacionalidad, la unidad en la diversidad, la solidaridad, la interculturalidad, la sustentabilidad, la comunitariedad y el respeto a la Madre Tierra como fundamentos esenciales de la vida. Algunos de estos principios, identificados y practicados por la Asociación Qachuu Aloom, se presentan en la Tabla 1.

La construcción de un Estado plurinacional en Guatemala resulta complementaria, necesaria y esencial para alcanzar plenamente el Buen Vivir en Ixim Ulew – Paxil Cayalá. Este Estado permitirá establecer bases para una ciudadanía plena, con participación y disfrute de condiciones sociales, culturales y económicas óptimas para los pueblos que conforman la sociedad guatemalteca.

El caso de Qachuu Aloom constituye un ejemplo concreto del Buen Vivir en Guatemala. La organización promueve principios, valores y prácticas orientadas a la mejora colectiva de la vida de sus miembros en el área Maya Achí. Desde su cosmovisión, impulsa el respeto constante a la Madre Tierra, con equidad de género, y desarrolla la agroecología como filosofía y forma de vida, rescatando semillas nativas y criollas para construir soberanía alimentaria y fomentar el Buen Vivir.

En este sentido, el Buen Vivir se erige como horizonte y práctica fundamental para los pueblos Maya, Mestizo, Garífuna y Xinca, constituyendo un elemento clave en la construcción del nuevo Estado Plurinacional, con instituciones transformadas y renovados valores y principios orientados a este gran propósito.

## Referencias

- Acosta, A. (2008). El Buen Vivir, una oportunidad para construir. Debate.
- Bedregal, H. R. (2011). Vivir bien, hacia un nuevo paradigma de desarrollo no capitalista. Suma qamaña, vivir bien y lg life's good: como procesos civilizatorios. En I. Farah H. & L. Vasapollo (Coords.), *Vivir Bien: ¿Paradigma no capitalista?* (pp. 77-92.). Plural editores.
- Blásquez Martínez, L. I. (2016). La etnografía: Una aproximación metodológica para la comprensión de los procesos sociales. En E. R. Güereca Torres, I. López Moreno, & L. I. Blásquez Martínez (Eds.), *Guía para la investigación cualitativa: Etnografía, estudio de caso e historia de vida* (pp. 45–68). Universidad Autónoma Metropolitana.
- Comité de Desarrollo Campesino. (2016). Vamos por un proceso de Asamblea Constituyente Popular y Plurinacional. CODECA.
- Consejo del Pueblo Maya. (2021). Cuatro pactos necesarios para la construcción de un Estado plurinacional en Guatemala. Propuestas a debatir. Serviprensa.
- Coordinación y Convergencia Nacional Maya Waqib' Kej. (2021). Ri qab'e rech jun utzilaj k'aslemal. Nuestro camino hacia un Estado plurinacional. Coordinación y Convergencia Nacional Maya Waqib' Kej.
- Coordinadora Andina de Organizaciones Indígenas. (2023). Coordinadora Andina de Organizaciones Indígenas. Recuperado el 18 de septiembre de 2024, de <https://caicoordinadoraandina.org/>
- Coraggio, J. L. (2011). Economía social y solidaria. El trabajo antes que el capital. Ediciones Abya-Yala.
- Corbetta, P. (2007). Metodología y técnicas de investigación social. McGraw-Hill; Interamericana.
- De Souza Santos, B. (2000). Crítica de la razón indolente. Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales.
- De Souza Santos, B. (2011a). Producir para vivir. Los caminos de la producción no capitalista. Fondo de Cultura Económica.
- De Souza Santos, B. (2011b). Refundación del Estado en América Latina. Perspectivas de una epistemología del sur. Instituto Internacional de Derecho y Sociedad - Programa de democracia y transformación global.
- Gudynas, E. (2011). Buen vivir: Germinando alternativas al desarrollo. América Latina en Movimiento, ALAI, 462, 1-20.
- Hourtart, F. (2011). Los indígenas y los nuevos paradigmas del desarrollo humano. En I. Farah H. & L. Vasapollo (Coords.), *Vivir Bien: ¿Paradigma no capitalista?* (pp. 125-131). Plural editores.
- Hurtado Paz y Paz, L. (2023). Utopía revolucionaria. El Buen Vivir. Motivación de la espiritualidad maya. Cholsamaj.
- López, M. J. (2012). Diseño metodológico de la investigación en CALDH-CONIC. Reivindicación de doce comunidades mayas kaqchiqueles en defensa del territorio. [Documento inédito].
- Martínez Hidalgo, G., Hansen, R., Jacob, J., & Howell, W. (1999). Nuevas evidencias de los sistemas de cultivo del Preclásico en la Cuenca El Mirador. En J. P. Laporte & H. L. Escobedo (Eds.), XII Simposio de Investigaciones Arqueológicas en Guatemala, 1998 (pp. 296-304). Museo Nacional de Arqueología y Etnología.

- Méndez Reyes, J. (2012). Descolonización del saber: Una mirada desde la epistemología del Sur. *Revisita Estudios Culturales*, 5(10), 82- 89. [http://servicio.bc.uc.edu.ve/multidisciplinarias/estudios\\_culturales/num10/art9.pdf](http://servicio.bc.uc.edu.ve/multidisciplinarias/estudios_culturales/num10/art9.pdf)
- Osorio, J. (2001). Fundamentos del análisis social. Universidad Autónoma Metropolitana, Fondo de Cultura Económica.
- Qachuu Aloom. Madre Tierra. (2023, diciembre 2). Publicaciones [Publicación de Facebook]. Facebook. [https://www.facebook.com/qachuualoom/?locale=es\\_LA](https://www.facebook.com/qachuualoom/?locale=es_LA)
- Ruiz Olabuénaga, J. I. (2012). Metodología de la investigación cualitativa. Universidad de Deusto.
- Sémpere, J., González, M., & Hernández, J. (2010). Enfoque sobre bienestar y buen vivir. Centro de Investigación para la Paz (CIP-Ecosocial), FUHEM.